

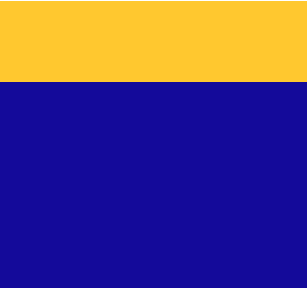
12 Reglas cardinales

por la vida



¿Qué es **SSOMA?**

SSOMA es un área que promueve el desarrollo de una cultura basada en el liderazgo, la excelencia y el aprendizaje con principal foco en el Gemba. Su misión es proponer e implementar las mejores metodologías y modelos para que nuestras personas se desarrollen en un ambiente de trabajo libre de accidentes, enfermedades y sin impactos negativos al medio ambiente.



Reglas cardinales **por la vida**

Las reglas cardinales por la vida son **controles de riesgos críticos**, que se han establecido desde la experiencia de la industria respecto a los riesgos que han desatado accidentes fatales, y que son aplicables a nuestras actividades operacionales. El incumplimiento de los controles de riesgo descritos en las reglas cardinales puede ser causa de accidentes de alta potencialidad de pérdida, lesiones, daños, e incluso la muerte de una o más personas.

1

Regla cardinal: **Bloqueo y desenergización**



Siempre bloquea el equipo y libera toda la energía residual antes de intervenirlo.

- Verificar que el equipo esté bloqueado, tarjetado y desenergizado antes de ingresar o intervenir.
- Eliminar energías residuales y acumuladas.
- Saber cómo bloquear y liberar la energía acumulada.
- Asegurar que cada persona que interviene haya bloqueado con su candado y tarjeta personal.
- Cada persona debe colocar y retirar su propio candado y tarjeta.
- Se consideran energías eléctricas, hidráulica, neumática, mecánica, potencial y química.
- Asegurar operatividad de sistemas de bloqueo de los equipos antes de intervenir.

2

Regla cardinal: **Trabajo en altura**



Siempre utiliza el sistema de protección
contra caídas para trabajos en altura (1,5 m).

- En caso de trabajo en altura sobre superficies provisionales y/o sin barandas fijas, se debe usar arnés de cuerpo completo con enganche a puntos de anclaje y conectores.
- El arnés y accesorios deben encontrarse en perfectas condiciones, sujetos a una revisión rutinaria antes de usar y certificados.
- La persona debe estar entrenada en el uso y cuidado del arnés.
- Usar puntos de anclaje habilitados.
- Informar cualquier anomalía o desperfecto de sistemas contra caídas inmediatamente y abstenerse de su uso.
- Tener los exámenes ocupacionales al día y estar apto/a para trabajo en altura física.

3

Regla cardinal:

Carga Suspendida



Siempre ubícate fuera del alcance de la posible caída de carga suspendida.

- Ubicarse fuera del alcance de la caída o desplazamiento (radio de giro) de la carga suspendida.
- Utilizar siempre vientos para guiar la carga suspendida.
- Nunca perder de vista las cargas suspendidas del área de trabajo.
- Mantener las partes del cuerpo (en especial pies y manos) fuera del alcance de cargas suspendidas a poca distancia del suelo.

4

Regla cardinal:

Uso de equipos según diseño



Siempre utiliza los equipos y herramientas según su diseño y capacidad de trabajo.

- Tener conocimiento de la capacidad máxima de trabajo del equipo y/o herramienta y nunca sobrepasarla.
- Usar herramientas, equipos o sistemas estrictamente para la actividad o tarea para la cual ha sido diseñado.
- Realizar el preuso del equipo o herramienta antes de usarlo, para verificar que se encuentra en condiciones de uso.
- Nunca utilizar herramientas hechas o artesanales que no cuenten con certificación de fabricación y especificaciones técnicas.
- Nunca utilizar equipos o herramientas sin el mantenimiento preventivo vigente.

5

Regla cardinal:

Autorización y competencia



Siempre opera equipos o herramientas para los cuales tengas autorización, competencia y recursos.

- Cumplir con los requisitos establecidos para ser autorizado/a a operar herramientas o equipos (médicos, psicológicos, sensotécnicos, técnicos).
- Mantener disponible la credencial o medio que acredite autorización, en todo momento.

6

Regla cardinal:

Conducción segura



Siempre respeta las leyes del tránsito y mantente atento/a a los peligros de la ruta.

- Conducir de acuerdo a la ley y en forma prudente de acuerdo a las condiciones de la ruta, clima y tráfico.
- Utilizar los cinturones de seguridad.
- Conducir en condiciones físicas óptimas y con la autorización adecuada y vigente (licencia municipal e interna).
- Conducir en los horarios y en la extensión autorizados conforme a reglamento de conducción.
- No usar celular mientras conduces, y si lo haces, solo con sistema de manos libres activado por voz.
- Revisar que el vehículo esté en óptimas condiciones antes de usarlo y con todos sus sistemas de seguridad operativos (ABS, airbags, cinturones, neumáticos).
- Realizar la autorización obligatoria de salida de vehículos e inspecciones periódicas de vehículos.

7

Regla cardinal:

Intervención equipo energizado



Siempre asegura que no hayan personas expuestas al trabajar con equipo energizado.

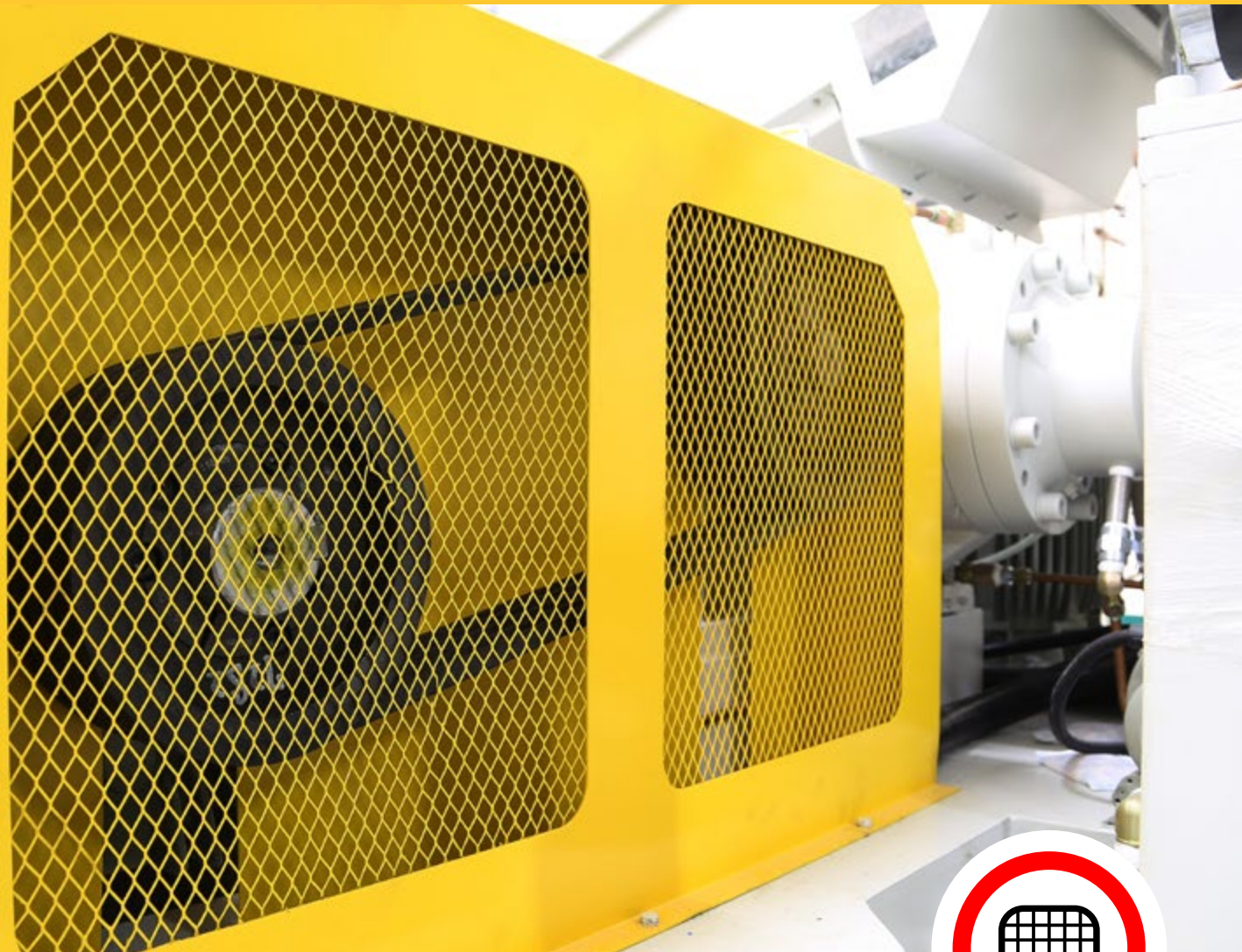


- Nunca ingresar a un área de trabajo delimitada sin autorización cuando un equipo se encuentra en funcionamiento.
- Antes de poner en marcha el equipo, siempre aplicar el protocolo descrito en el instructivo de trabajo o análisis de riesgos y asegurar que las personas participantes estén en conocimiento de estas y fuera del alcance de partes móviles.
- No realizar pruebas con equipos energizados sin haber tomado conocimiento de los riesgos presentes en la actividad mediante el escrito de comunicación, instructivo y/o análisis de riesgos entregado por el o la líder de la actividad.
- No permitir que se encuentren otras personas en el equipo o área afectada sin estar directamente relacionadas con la ejecución de la prueba (suspender otros trabajos paralelos).
- Señalizar mediante letreros el trabajo con equipo energizado y delimitar el área siempre.

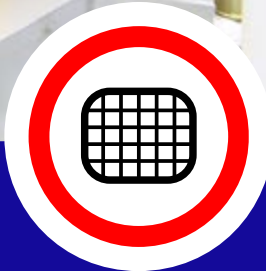
8

Regla cardinal:

Guardas y protecciones



Siempre trabaja con guardas y protecciones en equipo con partes móviles.



- Asegurar que se está protegido/a por elementos de protección o resguardos contra las piezas o mecanismos en movimiento que eviten cualquier contacto con las partes peligrosas de la máquina o equipo.
- Al poner en marcha el equipo, verificar que las protecciones y guardas estén en buenas condiciones e instaladas correctamente.
- En caso de falla en sistemas de protección y/o guarda, informar de inmediato a la jefatura directa.
- Cumplir y seguir siempre las instrucciones de instalación y/o empleo de las protecciones y guardas de seguridad en los equipos.
- Nunca acercarse o exponerse a equipos o instalaciones sin guardas de seguridad, protecciones o defensas.
- Si por reparación o mantención de un equipo se retiran las protecciones o guardas, al término del trabajo y antes de ser puesto nuevamente en servicio, se deben reponer todas las protecciones o guardas en su posición original.
- Al efectuar cualquier actividad o tarea en un equipo o maquinaria en operación o energizada, nunca eliminar, anular o neutralizar una protección o resguardo.

9

Regla cardinal:

Interacción persona - equipos



Siempre manten una distancia
de seguridad con los equipos móviles.

- Todo conductor/a de vehículo u operador/a de equipo, debe contar con licencia de conducir vigente y adecuada, y tener entrenamiento formal.
- Toda persona que ingresa a las áreas de trabajo, debe ser informada respecto de los riesgos de interacción persona - vehículo - equipo y medidas de control vigentes.
- Debe existir un layout del área que minimice los puntos de interacción.
- Tanto equipos móviles como peatones, deben mantenerse siempre visibles, usando luces y balizas encendidas, bocina y alarmas de retroceso y chalecos de alta visibilidad.
- Contar con adecuada demarcación de pasillos y calles interiores y señalética de advertencia.

10

Regla cardinal: **Persona al agua**



Siempre utiliza chaleco salvavidas y respeta la normativa en servicios y traslados en zonas marítimas, fluviales o lacustres.

- Contar con curso anual de Persona al agua realizado por un organismo reconocido.
- Nunca transportarse en una embarcación cuando exista alerta de mal tiempo.
- Nunca transportarse en una embarcación sin portar un chaleco salvavidas.
- Seguir las instrucciones de seguridad del encargado/a de la embarcación.
- Utilizar los tres puntos de apoyo al momento de subir o descender de una embarcación.
- Contar con su examen de salud ocupacional al día.
- Haber completado el cuestionario de salud anual.

11

Regla cardinal: **Espacios confinados**



Siempre realiza mediciones de gases en espacios confinados antes de ingresar.

- Asegurar en todo momento, mediante mediciones instrumentales, que la atmósfera al interior del espacio confinado es segura.
- Contar con examen de salud compatible vigente, para trabajar en espacio confinado.
- Contar con entrenamiento vigente.
- Contar con los Elementos de Protección Personal (EPP) requeridos para trabajar en el espacio confinado específico.

12

Regla cardinal:

Incendio en mina subterránea



Precauciones en caso de incendio en mina subterránea.

- Portar auto rescatador y verificar que la lámpara minera esté cargada antes de ingresar al interior de la mina.
- Conocer el plan de emergencia, vías de evacuación y zonas de emergencia.
- Comunicar de forma inmediata a la jefatura directa algún sistema de seguridad alterado, sin mantenimiento o dañado.